



Утверждаю
Заведующий
МДОУ «Детский сад № 14»
Быкова Н.А.

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД Диетическое питание (сад)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ПШЕНИЧНАЯ НА ВОДЕ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА ВОДЕ 180	КАША КУКУРУЗНАЯ НА ВОДЕ 180	КАША "ДРУЖБА" (РИС+ПШЕНО) НА ВОДЕ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ НА ВОДЕ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА ВОДЕ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 180	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ НА ВОДЕ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА ВОДЕ 180	КАША "ДРУЖБА" НА ВОДЕ (ГРЕЧКА+ТЕРКУЛЕС) 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/10
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
Завтрак									
СОК 150									
II Завтрак									
СОК 150									
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ 60	ДОЛЬКА СОЛЕНОГО ОГУРЦА 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) С ОТВАРНОЙ МОРКОВЬЮ 60	СУП ХАРЧО 250	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ 60	ЩИ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250	САЛАТ ИЗ СОЛЕНОГО ОГУРЦА И ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА С ЛУКОМ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ДОЛЬКА СОЛЕНОГО ОГУРЦА 60
РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОВЫЙ) 250	МЯСНОЙ БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ 250	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 200	СУП ОВОЩНОЙ 250	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЕВЫЙ) 250	СУП ОВОЩНОЙ 250
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 80	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 80	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ГУЛЯШ МЯСНОЙ 80	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	БЕФСТРОГАНОВ 80	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 80	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯЖЬЕЙ ПЕЧЕНИ 80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50

Уплотненный полдник

ПУДИНГ МАННЫЙ С ИЗЮМОМ И КИСЕЛЕМ 120/20 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 200 200	РАГУ ОВОЩНОЕ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 200	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМ ОГУРЦОМ И ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ЗАПЕКАНКА ПШЕНИЧНАЯ С ТЫКВОЙ И ПОВИДЛОМ 120/10	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 120/20	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (БЕЗ ЯЙЦА) 180	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ НА ВОДЕ 180	МЯСО, ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ 200	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 60	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 80	КИСЕЛЬ 200	БАТОН 40	БАТОН 40	ПЛОШКА 60	ЧАЙ С САХАРОМ 200
БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН 40
ФРУКТ 150	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЯБЛОКО ПЕЧЕНОЕ 30	БАТОН 40	БАТОН 40	ФРУКТ 150	ПЕЧЕНЬЕ 30	ФРУКТ 150	БАТОН 40	ФРУКТ 150
				ФРУКТ 150					

Уплотненный полдник									
ПУДИНГ МАННЫЙ С ИЗЮМОМ И КИСЕЛЕМ 100/20 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 160	РАГУ ОВОЩНОЕ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 160	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 160	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ЗАПЕКАНКА ПШЕНИЧНАЯ С ТЫКВОЙ И ПОВИДЛОМ 100/10	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 100/20	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (БЕЗ ЯЙЦА) 160	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ НА ВОДЕ 150	МЯСО, ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ 160
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ 180	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	ТЕ-ФТЕЛИ МЯСНЫЕ 60	КИСЕЛЬ 180	БАТОН 30	БАТОН 30	ПЛОШКА 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180
БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН 30
ФРУКТ 150	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЯБЛОКО ПЕЧЕНОЕ 30	БАТОН 30	БАТОН 30	ФРУКТ 150	ПЕЧЕНЬЕ 30	ФРУКТ 150	БАТОН 30	ФРУКТ 150
				ФРУКТ 150					