

МЕНЮ на 18 ноября 2024

(ясли)

| | Объем порции | Энергетическая ценность |
|----------------------------------------------|----------------|-------------------------|
| Завтрак | | |
| 1. Каша пшеничная на молоке | 150,00 | 186 |
| 2. Чай с сахаром | 170,00 | 20 |
| 3. Бутерброд с маслом | 35,00 | 94 |
| <i>итого за завтрак (25%)</i> | 355,00 | 300 |
| 2 Завтрак | | |
| Сок | 150,00 | 65 |
| <i>итого за второй завтрак (5%)</i> | 150,00 | 65 |
| Обед | | |
| 1. Икра кабачковая | 40,00 | 48 |
| 2. Рассольник со сметаной | 150,00 | 221 |
| 3. Пюре картофельное | 110,00 | 104 |
| 4. Суфле из куры | 60,00 | 165 |
| 5. Компот из сухофруктов | 150,00 | 20 |
| 6. Хлеб | 40,00 | 73 |
| <i>итого за обед (40%)</i> | 550,00 | 631 |
| Полдник | | |
| 1. Запеканка из творога со сгущенным молоком | 120,00 | 290 |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 150,00 | 75 |
| 3. Батон | 30,00 | 61 |
| 4. Фрукт | 95,00 | 65 |
| <i>итого за полдник (30%)</i> | 395,00 | 491 |
| <i>итого за день (100%)</i> | 1450,00 | 1487 |

МЕНЮ на 18 ноября 2024

(сад)

| | Объем порции | Энергетическая ценность |
|----------------------------------------------|----------------|-------------------------|
| Завтрак | | |
| 1. Каша пшеничная на молоке | 180,00 | 242 |
| 2. Чай с сахаром | 200,00 | 30 |
| 3. Бутерброд с маслом | 45,00 | 116 |
| <i>итого за завтрак (25%)</i> | 425,00 | 388 |
| 2 Завтрак | | |
| Сок | 150,00 | 65 |
| <i>итого за второй завтрак (5%)</i> | 150,00 | 65 |
| Обед | | |
| 1. Икра кабачковая | 60,00 | 71 |
| 2. Рассольник со сметаной | 200,00 | 276 |
| 3. Пюре картофельное | 130,00 | 122 |
| 4. Суфле из куры | 80,00 | 247 |
| 5. Компот из сухофруктов | 200,00 | 27 |
| 6. Хлеб | 50,00 | 91 |
| <i>итого за обед (40%)</i> | 720,00 | 834 |
| Полдник | | |
| 1. Запеканка из творога со сгущенным молоком | 140,00 | 386 |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 200,00 | 78 |
| 3. Батон | 40,00 | 81 |
| 4. Фрукт | 100,00 | 65 |
| <i>итого за полдник (30%)</i> | 480,00 | 610 |
| <i>итого за день (100%)</i> | 1775,00 | 1897 |

МЕНЮ на 18 ноября 2024

(ясли)

замена блюд для детей с пищевой аллергией

| | Объем порции |
|-------------------------------------|----------------|
| Завтрак | |
| 1. Каша пшеничная на воде | 150,00 |
| 2. Чай с сахаром | 170,00 |
| 3. Бутерброд с маслом и сыром | 45,00 |
| <i>итого за завтрак (25%)</i> | 365,00 |
| 2 Завтрак | |
| Сок | 150,00 |
| <i>итого за второй завтрак (5%)</i> | 150,00 |
| Обед | |
| 1. Икра кабачковая | 40,00 |
| 2. Рассольник на мясном бульоне | 150,00 |
| 3. Пюре картофельное | 110,00 |
| 4. Тефтели мясные | 60,00 |
| 5. Компот из сухофруктов | 150,00 |
| 6. Хлеб | 40,00 |
| <i>итого за обед (40%)</i> | 550,00 |
| Полдник | |
| 1. Пудинг манный с изюмом и киселем | 120,00 |
| 2. Чай с сахаром | 150,00 |
| 3. Батон | 30,00 |
| 4. Фрукт | 95,00 |
| <i>итого за полдник (30%)</i> | 395,00 |
| <i>итого за день (100%)</i> | 1460,00 |

МЕНЮ на 18 ноября 2024

(сад)

замена блюд для детей с пищевой аллергией

| | Объем порции |
|-------------------------------------|----------------|
| Завтрак | |
| 1. Каша пшеничная на воде | 180,00 |
| 2. Чай с сахаром | 200,00 |
| 3. Бутерброд с маслом и сыром | 55,00 |
| <i>итого за завтрак (25%)</i> | 435,00 |
| 2 Завтрак | |
| Сок | 150,00 |
| <i>итого за второй завтрак (5%)</i> | 150,00 |
| Обед | |
| 1. Икра кабачковая | 60,00 |
| 2. Рассольник на мясном бульоне | 200,00 |
| 3. Пюре картофельное | 130,00 |
| 4. Тефтели мясные | 80,00 |
| 5. Компот из сухофруктов | 200,00 |
| 6. Хлеб | 50,00 |
| <i>итого за обед (40%)</i> | 720,00 |
| Полдник | |
| 1. Пудинг манный с изюмом и киселем | 140,00 |
| 2. Чай с сахаром | 200,00 |
| 3. Батон | 40,00 |
| 4. Фрукт | 100,00 |
| <i>итого за полдник (30%)</i> | 480,00 |
| <i>итого за день (100%)</i> | 1785,00 |

МЕНЮ на 19 ноября 2024

(ясли)

| | Объем порции | Энергетическая ценность |
|-------------------------------------|----------------|-------------------------|
| Завтрак | | |
| 1. Омлет на молоке | 70,00 | 141 |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 170,00 | 75 |
| 3. Бутерброд с маслом | 35,00 | 94 |
| <i>итого за завтрак (25%)</i> | 275,00 | 310 |
| 2 Завтрак | | |
| Кефир | 150,00 | 80 |
| <i>итого за второй завтрак (5%)</i> | 150,00 | 80 |
| Обед | | |
| 1. Свекольник со сметаной | 150,00 | 154 |
| 2. Каша гречневая рассыпчатая | 110,00 | 104 |
| 3. Котлета мясная | 60,00 | 291 |
| 4. Соус томатный | 20,00 | 51 |
| 5. Компот из свежих яблок | 150,00 | 100 |
| 6. Хлеб | 40,00 | 73 |
| <i>итого за обед (40%)</i> | 530,00 | 773 |
| Полдник | | |
| 1. Салат рыбный | 160,00 | 150 |
| 2. Чай с сахаром | 150,00 | 20 |
| 3. Батон | 30,00 | 61 |
| 4. Печенье | 30,00 | 110 |
| <i>итого за полдник (30%)</i> | 370,00 | 341 |
| <i>итого за день (100%)</i> | 1325,00 | 1504 |

МЕНЮ на 19 ноября 2024

(сад)

| | Объем порции | Энергетическая ценность |
|-------------------------------------|----------------|-------------------------|
| Завтрак | | |
| 1. Омлет на молоке | 70,00 | 161 |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 200,00 | 78 |
| 3. Бутерброд с маслом | 45,00 | 116 |
| <i>итого за завтрак (25%)</i> | 315,00 | 355 |
| 2 Завтрак | | |
| Кефир | 180,00 | 96 |
| <i>итого за второй завтрак (5%)</i> | 180,00 | 96 |
| Обед | | |
| 1. Свекольник со сметаной | 200,00 | 174 |
| 2. Каша гречневая рассыпчатая | 130,00 | 122 |
| 3. Котлета мясная | 80,00 | 349 |
| 4. Соус томатный | 20,00 | 71 |
| 5. Компот из свежих яблок | 200,00 | 135 |
| 6. Хлеб | 50,00 | 91 |
| <i>итого за обед (40%)</i> | 680,00 | 942 |
| Полдник | | |
| 1. Салат рыбный | 180,00 | 192 |
| 2. Чай с сахаром | 200,00 | 30 |
| 3. Батон | 40,00 | 81 |
| 4. Печенье | 40,00 | 162 |
| <i>итого за полдник (30%)</i> | 460,00 | 465 |
| <i>итого за день (100%)</i> | 1635,00 | 1858 |

МЕНЮ на 19 ноября 2024

(ясли)

замена блюд для детей с пищевой аллергией

| | Объем порции |
|----------------------------------------------------------|----------------|
| Завтрак | |
| 1. Каша манная на воде | 150,00 |
| 2. Чай с сахаром | 170,00 |
| 3. Бутерброд с маслом | 35,00 |
| <i>итого за завтрак (25%)</i> | 355,00 |
| 2 Завтрак | |
| Сок | 150,00 |
| <i>итого за второй завтрак (5%)</i> | 150,00 |
| Обед | |
| 1. Щи из свежей капусты с картофелем | 150,00 |
| 2. Каша гречневая рассыпчатая | 110,00 |
| 3. Котлета мясная | 60,00 |
| 4. Соус томатный | 20,00 |
| 5. Компот из свежих яблок | 150,00 |
| 6. Хлеб | 40,00 |
| <i>итого за обед (40%)</i> | 530,00 |
| Полдник | |
| 1. Овощи тушеные (капуста белокочанная, кабачок) с мясом | 170,00 |
| 2. Чай с сахаром | 150,00 |
| 3. Батон | 30,00 |
| 4. Печенье | 30,00 |
| <i>итого за полдник (30%)</i> | 380,00 |
| <i>итого за день (100%)</i> | 1415,00 |

МЕНЮ на 19 ноября 2024

(сад)

замена блюд для детей с пищевой аллергией

| | Объем порции |
|----------------------------------------------------------|----------------|
| Завтрак | |
| 1. Каша манная на воде | 180,00 |
| 2. Чай с сахаром | 200,00 |
| 3. Бутерброд с маслом | 45,00 |
| <i>итого за завтрак (25%)</i> | 425,00 |
| 2 Завтрак | |
| Сок | 150,00 |
| <i>итого за второй завтрак (5%)</i> | 150,00 |
| Обед | |
| 1. Щи из свежей капусты с картофелем | 200,00 |
| 2. Каша гречневая рассыпчатая | 130,00 |
| 3. Котлета мясная | 80,00 |
| 4. Соус томатный | 20,00 |
| 5. Компот из свежих яблок | 200,00 |
| 6. Хлеб | 50,00 |
| <i>итого за обед (40%)</i> | 680,00 |
| Полдник | |
| 1. Овощи тушеные (капуста белокочанная, кабачок) с мясом | 210,00 |
| 2. Чай с сахаром | 200,00 |
| 3. Батон | 40,00 |
| 4. Печенье | 40,00 |
| <i>итого за полдник (30%)</i> | 490,00 |
| <i>итого за день (100%)</i> | 1745,00 |

| МЕНЮ на 20 ноября 2024 | | |
|-----------------------------------------|----------------|-------------------------|
| <i>(ясли)</i> | | |
| | Объем порции | Энергетическая ценность |
| Завтрак | | |
| 1. Макароны на молоке | 150,00 | 143 |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 170,00 | 75 |
| 3. Бутерброд с маслом и сыром | 45,00 | 127 |
| <i>итого за завтрак (25%)</i> | 365,00 | 345 |
| 2 Завтрак | | |
| Фруктовый напиток | 150,00 | 66 |
| <i>итого за второй завтрак (5%)</i> | 150,00 | 66 |
| Обед | | |
| 1. Долька соленого огурца | 40,00 | 10 |
| 2. Суп гороховый со сметаной | 150,00 | 152 |
| 3. Плов с мясом | 170,00 | 392 |
| 4. Компот из сухофруктов | 150,00 | 20 |
| 5. Хлеб | 40,00 | 73 |
| <i>итого за обед (40%)</i> | 550,00 | 647 |
| Полдник | | |
| 1. Картофельные зразы с овощами и яйцом | 140,00 | 231 |
| 2. Соус молочный | 20,00 | 51 |
| 3. Чай с сахаром | 150,00 | 20 |
| 4. Батон | 30,00 | 61 |
| <i>итого за полдник (30%)</i> | 340,00 | 363 |
| <i>итого за день (100%)</i> | 1405,00 | 1421 |

| МЕНЮ на 20 ноября 2024 | | |
|-----------------------------------------|----------------|-------------------------|
| <i>(сад)</i> | | |
| | Объем порции | Энергетическая ценность |
| Завтрак | | |
| 1. Макароны на молоке | 180,00 | 196 |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 200,00 | 78 |
| 3. Бутерброд с маслом и сыром | 55,00 | 167 |
| <i>итого за завтрак (25%)</i> | 435,00 | 441 |
| 2 Завтрак | | |
| Фруктовый напиток | 200,00 | 75 |
| <i>итого за второй завтрак (5%)</i> | 200,00 | 75 |
| Обед | | |
| 1. Долька соленого огурца | 60,00 | 10 |
| 2. Суп гороховый со сметаной | 200,00 | 199 |
| 3. Плов с мясом | 210,00 | 487 |
| 4. Компот из сухофруктов | 200,00 | 27 |
| 5. Хлеб | 50,00 | 91 |
| <i>итого за обед (40%)</i> | 720,00 | 814 |
| Полдник | | |
| 1. Картофельные зразы с овощами и яйцом | 160,00 | 281 |
| 2. Соус молочный | 20,00 | 71 |
| 3. Чай с сахаром | 200,00 | 27 |
| 4. Батон | 40,00 | 81 |
| <i>итого за полдник (30%)</i> | 420,00 | 460 |
| <i>итого за день (100%)</i> | 1775,00 | 1790 |

| МЕНЮ на 20 ноября 2024 | |
|--------------------------------------------------|----------------|
| <i>(ясли)</i> | |
| <i>замена блюд для детей с пищевой аллергией</i> | |
| | Объем порции |
| Завтрак | |
| 1. Макароны с сыром | 150,00 |
| 2. Чай с сахаром | 170,00 |
| 3. Бутерброд с маслом | 40,00 |
| <i>итого за завтрак (25%)</i> | 360,00 |
| 2 Завтрак | |
| Сок | 150,00 |
| <i>итого за второй завтрак (5%)</i> | 150,00 |
| Обед | |
| 1. Долька соленого огурца | 40,00 |
| 2. Суп гороховый | 150,00 |
| 3. Плов с мясом | 170,00 |
| 4. Компот из сухофруктов | 150,00 |
| 5. Хлеб | 40,00 |
| <i>итого за обед (40%)</i> | 550,00 |
| Полдник | |
| 1. Ежики мясные | 160,00 |
| 2. Чай с сахаром | 150,00 |
| 3. Батон | 30,00 |
| <i>итого за полдник (30%)</i> | 340,00 |
| <i>итого за день (100%)</i> | 1400,00 |

| МЕНЮ на 20 ноября 2024 | |
|--------------------------------------------------|----------------|
| <i>(сад)</i> | |
| <i>замена блюд для детей с пищевой аллергией</i> | |
| | Объем порции |
| Завтрак | |
| 1. Макароны с сыром | 180,00 |
| 2. Чай с сахаром | 200,00 |
| 3. Бутерброд с маслом | 50,00 |
| <i>итого за завтрак (25%)</i> | 430,00 |
| 2 Завтрак | |
| Сок | 150,00 |
| <i>итого за второй завтрак (5%)</i> | 150,00 |
| Обед | |
| 1. Долька соленого огурца | 60,00 |
| 2. Суп гороховый | 200,00 |
| 3. Плов с мясом | 210,00 |
| 4. Компот из сухофруктов | 200,00 |
| 5. Хлеб | 50,00 |
| <i>итого за обед (40%)</i> | 720,00 |
| Полдник | |
| 1. Ежики мясные | 200,00 |
| 2. Чай с сахаром | 200,00 |
| 3. Батон | 40,00 |
| <i>итого за полдник (30%)</i> | 440,00 |
| <i>итого за день (100%)</i> | 1740,00 |

МЕНЮ на 21 ноября 2024

(ясли)

| | Объем порции | Энергетическая ценность |
|----------------------------------------|----------------|-------------------------|
| Завтрак | | |
| 1. Каша "Дружба" на молоке (рис+пшено) | 150,00 | 161 |
| 2. Какао с молоком | 170,00 | 91 |
| 3. Бутерброд с маслом | 35,00 | 94 |
| <i>итого за завтрак (25%)</i> | 355,00 | 346 |
| 2 Завтрак | | |
| Снежок | 150,00 | 84 |
| <i>итого за второй завтрак (5%)</i> | 150,00 | 84 |
| Обед | | |
| 1. Щи из квашеной капусты | 150,00 | 145 |
| 2. Макароны отварные | 110,00 | 80 |
| 3. Гуляш из курицы | 60,00 | 188 |
| 4. Компот из сухофруктов | 150,00 | 20 |
| 5. Хлеб | 40,00 | 73 |
| <i>итого за обед (40%)</i> | 510,00 | 506 |
| Полдник | | |
| 1. Винегрет овощной | 160,00 | 130 |
| 2. Сметанник | 50,00 | 295 |
| 3. Чай с сахаром | 150,00 | 20 |
| 4. Батон | 30,00 | 61 |
| <i>итого за полдник (30%)</i> | 390,00 | 506 |
| <i>итого за день (100%)</i> | 1405,00 | 1442 |

МЕНЮ на 21 ноября 2024

(сад)

| | Объем порции | Энергетическая ценность |
|----------------------------------------|----------------|-------------------------|
| Завтрак | | |
| 1. Каша "Дружба" на молоке (рис+пшено) | 180,00 | 199 |
| 2. Какао с молоком | 200,00 | 105 |
| 3. Бутерброд с маслом | 45,00 | 116 |
| <i>итого за завтрак (25%)</i> | 425,00 | 420 |
| 2 Завтрак | | |
| Снежок | 180,00 | 107 |
| <i>итого за второй завтрак (5%)</i> | 180,00 | 107 |
| Обед | | |
| 1. Щи из квашеной капусты | 200,00 | 178 |
| 2. Макароны отварные | 130,00 | 119 |
| 3. Гуляш из курицы | 80,00 | 213 |
| 4. Компот из сухофруктов | 200,00 | 27 |
| 5. Хлеб | 50,00 | 91 |
| <i>итого за обед (40%)</i> | 660,00 | 628 |
| Полдник | | |
| 1. Винегрет овощной | 180,00 | 155 |
| 2. Сметанник | 60,00 | 384 |
| 3. Чай с сахаром | 200,00 | 27 |
| 4. Батон | 40,00 | 81 |
| <i>итого за полдник (30%)</i> | 480,00 | 647 |
| <i>итого за день (100%)</i> | 1745,00 | 1802 |

МЕНЮ на 21 ноября 2024

(ясли)

замена блюд для детей с пищевой аллергией

| | Объем порции |
|------------------------------------------------------------|----------------|
| Завтрак | |
| 1. Каша "Дружба" на молоке (рис+пшено) | 150,00 |
| 2. Чай с сахаром | 170,00 |
| 3. Бутерброд с маслом и сыром | 45,00 |
| <i>итого за завтрак (25%)</i> | 365,00 |
| 2 Завтрак | |
| Сок | 150,00 |
| <i>итого за второй завтрак (5%)</i> | 150,00 |
| Обед | |
| 1. Щи из квашеной капусты | 150,00 |
| 2. Макароны отварные | 110,00 |
| 3. Гуляш из мяса | 60,00 |
| 4. Компот из сухофруктов | 150,00 |
| 5. Хлеб | 40,00 |
| <i>итого за обед (40%)</i> | 510,00 |
| Полдник | |
| 1. Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком | 160,00 |
| 2. Булочка "Веснушка" | 50,00 |
| 3. Чай с сахаром | 150,00 |
| 4. Батон | 30,00 |
| <i>итого за полдник (30%)</i> | 390,00 |
| <i>итого за день (100%)</i> | 1415,00 |

МЕНЮ на 21 ноября 2024

(сад)

замена блюд для детей с пищевой аллергией

| | Объем порции |
|------------------------------------------------------------|----------------|
| Завтрак | |
| 1. Каша "Дружба" на молоке (рис+пшено) | 180,00 |
| 2. Чай с сахаром | 200,00 |
| 3. Бутерброд с маслом и сыром | 55,00 |
| <i>итого за завтрак (25%)</i> | 435,00 |
| 2 Завтрак | |
| Сок | 150,00 |
| <i>итого за второй завтрак (5%)</i> | 150,00 |
| Обед | |
| 1. Щи из квашеной капусты | 200,00 |
| 2. Макароны отварные | 130,00 |
| 3. Гуляш из мяса | 80,00 |
| 4. Компот из сухофруктов | 200,00 |
| 5. Хлеб | 50,00 |
| <i>итого за обед (40%)</i> | 660,00 |
| Полдник | |
| 1. Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком | 180,00 |
| 2. Булочка "Веснушка" | 60,00 |
| 3. Чай с сахаром | 200,00 |
| 4. Батон | 40,00 |
| <i>итого за полдник (30%)</i> | 480,00 |
| <i>итого за день (100%)</i> | 1725,00 |

МЕНЮ на 22 ноября 2024

(ясли)

| | Объем порции | Энергетическая ценность |
|-------------------------------------|----------------|-------------------------|
| Завтрак | | |
| 1. Каша овсяная на молоке | 150,00 | 147 |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 170,00 | 75 |
| 3. Бутерброд с маслом и сыром | 45,00 | 127 |
| <i>итого за завтрак (25%)</i> | 365,00 | 349 |
| 2 Завтрак | | |
| Фруктовый напиток | 150,00 | 66 |
| <i>итого за второй завтрак (5%)</i> | 150,00 | 66 |
| Обед | | |
| 1. Суп "Харчо" | 150,00 | 174 |
| 2. Капуста, тушеная с курой | 170,00 | 354 |
| 3. Компот из сухофруктов | 150,00 | 20 |
| 4. Хлеб | 40,00 | 73 |
| <i>итого за обед (40%)</i> | 510,00 | 621 |
| Полдник | | |
| 1. Пюре картофельное | 110,00 | 104 |
| 2. Сельдь слабосоленая (порциями) | 50,00 | 120 |
| 3. Чай с сахаром | 150,00 | 20 |
| 4. Батон | 30,00 | 61 |
| 5. Фрукт | 95,00 | 115 |
| <i>итого за полдник (30%)</i> | 435,00 | 420 |
| <i>итого за день (100%)</i> | 1460,00 | 1456 |

МЕНЮ на 22 ноября 2024

(сад)

| | Объем порции | Энергетическая ценность |
|-------------------------------------|----------------|-------------------------|
| Завтрак | | |
| 1. Каша овсяная на молоке | 180,00 | 202 |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 200,00 | 79 |
| 3. Бутерброд с маслом и сыром | 55,00 | 167 |
| <i>итого за завтрак (25%)</i> | 435,00 | 448 |
| 2 Завтрак | | |
| Фруктовый напиток | 200,00 | 75 |
| <i>итого за второй завтрак (5%)</i> | 200,00 | 75 |
| Обед | | |
| 1. Суп "Харчо" | 200,00 | 201 |
| 2. Капуста, тушеная с курой | 220,00 | 450 |
| 3. Компот из сухофруктов | 200,00 | 27 |
| 4. Хлеб | 50,00 | 91 |
| <i>итого за обед (40%)</i> | 670,00 | 769 |
| Полдник | | |
| 1. Пюре картофельное | 130,00 | 122 |
| 2. Сельдь слабосоленая (порциями) | 60,00 | 140 |
| 3. Чай с сахаром | 200,00 | 30 |
| 4. Батон | 40,00 | 81 |
| 5. Фрукт | 100,00 | 140 |
| <i>итого за полдник (30%)</i> | 530,00 | 513 |
| <i>итого за день (100%)</i> | 1835,00 | 1805 |

МЕНЮ на 22 ноября 2024

(ясли)

замена блюд для детей с пищевой аллергией

| | Объем порции |
|-------------------------------------|----------------|
| Завтрак | |
| 1. Каша овсяная на воде | 150,00 |
| 2. Чай с сахаром | 170,00 |
| 3. Бутерброд с маслом и сыром | 45,00 |
| <i>итого за завтрак (25%)</i> | 365,00 |
| 2 Завтрак | |
| Сок | 150,00 |
| <i>итого за второй завтрак (5%)</i> | 150,00 |
| Обед | |
| 1. Суп "Харчо" | 150,00 |
| 2. Капуста, тушеная с мясом | 170,00 |
| 3. Компот из сухофруктов | 150,00 |
| 4. Хлеб | 40,00 |
| <i>итого за обед (40%)</i> | 510,00 |
| Полдник | |
| 1. Пюре картофельное | 110,00 |
| 2. Биточки мясные | 60,00 |
| 3. Чай с сахаром | 150,00 |
| 4. Батон | 30,00 |
| 5. Фрукт | 95,00 |
| <i>итого за полдник (30%)</i> | 445,00 |
| <i>итого за день (100%)</i> | 1470,00 |

МЕНЮ на 22 ноября 2024

(сад)

замена блюд для детей с пищевой аллергией

| | Объем порции |
|-------------------------------------|----------------|
| Завтрак | |
| 1. Каша овсяная на воде | 180,00 |
| 2. Чай с сахаром | 200,00 |
| 3. Бутерброд с маслом и сыром | 55,00 |
| <i>итого за завтрак (25%)</i> | 435,00 |
| 2 Завтрак | |
| Сок | 150,00 |
| <i>итого за второй завтрак (5%)</i> | 150,00 |
| Обед | |
| 1. Суп "Харчо" | 200,00 |
| 2. Капуста, тушеная с мясом | 220,00 |
| 3. Компот из сухофруктов | 200,00 |
| 4. Хлеб | 50,00 |
| <i>итого за обед (40%)</i> | 670,00 |
| Полдник | |
| 1. Пюре картофельное | 130,00 |
| 2. Биточки мясные | 80,00 |
| 3. Чай с сахаром | 200,00 |
| 4. Батон | 40,00 |
| 5. Фрукт | 100,00 |
| <i>итого за полдник (30%)</i> | 550,00 |
| <i>итого за день (100%)</i> | 1805,00 |