

МЕНЮ на 11 ноября 2024		
<i>(ясли)</i>		
	Объем порции	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>		
1. Каша ячневая на молоке	150,00	184
2. Чай с сахаром	170,00	20
3. Бутерброд с маслом	35,00	94
<i>итого за завтрак (25%)</i>	<b>355,00</b>	<b>298</b>
<b>2 Завтрак</b>		
Сок	150,00	65
<i>итого за второй завтрак (5%)</i>	<b>150,00</b>	<b>65</b>
<b>Обед</b>		
1. Салат из белокочанной капусты	40,00	10
2. Суп "Кудрявый" с яйцом	150,00	251
3. Макароны отварные	110,00	79
4. Гуляш из курицы	60,00	188
5. Компот из сухофруктов	150,00	20
6. Хлеб	40,00	73
<i>итого за обед (40%)</i>	<b>550,00</b>	<b>621</b>
<b>Полдник</b>		
1. Запеканка из творога с повидлом	120,00	260
2. Кисель	150,00	36
3. Батон	30,00	61
4. Фрукт	95,00	65
<i>итого за полдник (30%)</i>	<b>395,00</b>	<b>422</b>
<i>итого за день (100%)</i>	<b>1450,00</b>	<b>1406</b>

МЕНЮ на 11 ноября 2024		
<i>(сад)</i>		
	Объем порции	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>		
1. Каша ячневая на молоке	180,00	237
2. Чай с сахаром	200,00	30
3. Бутерброд с маслом	45,00	116
<i>итого за завтрак (25%)</i>	<b>425,00</b>	<b>383</b>
<b>2 Завтрак</b>		
Сок	150,00	65
<i>итого за второй завтрак (5%)</i>	<b>150,00</b>	<b>65</b>
<b>Обед</b>		
1. Салат из белокочанной капусты	60,00	24
2. Суп "Кудрявый" с яйцом	200,00	293
3. Макароны отварные	130,00	119
4. Гуляш из курицы	80,00	203
5. Компот из сухофруктов	200,00	27
6. Хлеб	50,00	91
<i>итого за обед (40%)</i>	<b>720,00</b>	<b>757</b>
<b>Полдник</b>		
1. Запеканка из творога с повидлом	140,00	415
2. Кисель	200,00	50
3. Батон	40,00	81
4. Фрукт	100,00	70
<i>итого за полдник (30%)</i>	<b>480,00</b>	<b>616</b>
<i>итого за день (100%)</i>	<b>1775,00</b>	<b>1821</b>

МЕНЮ на 11 ноября 2024	
<i>(ясли)</i>	
<i>замена блюд для детей с пищевой аллергией</i>	
	Объем порции
<b>Завтрак</b>	
1. Каша ячневая на воде	150,00
2. Чай с сахаром	170,00
3. Бутерброд с маслом и сыром	45,00
<i>итого за завтрак (25%)</i>	<b>365,00</b>
<b>2 Завтрак</b>	
Сок	150,00
<i>итого за второй завтрак (5%)</i>	<b>150,00</b>
<b>Обед</b>	
1. Салат из белокочанной капусты	40,00
2. Суп-пюре из цветной капусты	150,00
3. Макароны отварные	110,00
4. Гуляш из мяса	60,00
5. Компот из сухофруктов	150,00
6. Хлеб	40,00
<i>итого за обед (40%)</i>	<b>550,00</b>
<b>Полдник</b>	
1. Каша пшеничная с тыквой и повидлом	150,00
2. Кисель	150,00
3. Батон	30,00
4. Фрукт	95,00
<i>итого за полдник (30%)</i>	<b>425,00</b>
<i>итого за день (100%)</i>	<b>1490,00</b>

МЕНЮ на 11 ноября 2024	
<i>(сад)</i>	
<i>замена блюд для детей с пищевой аллергией</i>	
	Объем порции
<b>Завтрак</b>	
1. Каша ячневая на воде	180,00
2. Чай с сахаром	200,00
3. Бутерброд с маслом и сыром	55,00
<i>итого за завтрак (25%)</i>	<b>435,00</b>
<b>2 Завтрак</b>	
Сок	150,00
<i>итого за второй завтрак (5%)</i>	<b>150,00</b>
<b>Обед</b>	
1. Салат из белокочанной капусты	60,00
2. Суп-пюре из цветной капусты	200,00
3. Макароны отварные	130,00
4. Гуляш из мяса	80,00
5. Компот из сухофруктов	200,00
6. Хлеб	50,00
<i>итого за обед (40%)</i>	<b>720,00</b>
<b>Полдник</b>	
1. Каша пшеничная с тыквой и повидлом	180,00
2. Кисель	200,00
3. Батон	40,00
4. Фрукт	100,00
<i>итого за полдник (30%)</i>	<b>520,00</b>
<i>итого за день (100%)</i>	<b>1825,00</b>

**МЕНЮ на 12 ноября 2024**

*(ясли)*

	Объем порции	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>		
1. Каша пшеничная на молоке	150,00	146
2. Чай с сахаром	170,00	20
3. Бутерброд с маслом	35,00	94
<i>итого за завтрак (25%)</i>	<b>355,00</b>	<b>260</b>
<b>2 Завтрак</b>		
Кефир	150,00	80
<i>итого за второй завтрак (5%)</i>	<b>150,00</b>	<b>80</b>
<b>Обед</b>		
1. Борщ со сметаной	150,00	160
2. Голубцы ленивые	170,00	383
3. Соус томатный	20,00	51
4. Компот из свежих яблок	150,00	100
5. Хлеб	40,00	73
<i>итого за обед (40%)</i>	<b>530,00</b>	<b>767</b>
<b>Полдник</b>		
1. Рыба, запеченная с картофелем по-русски	160,00	190
2. Кофейный напиток	150,00	75
3. Батон	30,00	61
<i>итого за полдник (30%)</i>	<b>340,00</b>	<b>326</b>
<i>итого за день (100%)</i>	<b>1375,00</b>	<b>1433</b>

**МЕНЮ на 12 ноября 2024**

*(сад)*

	Объем порции	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>		
1. Каша пшеничная на молоке	180,00	201
2. Чай с сахаром	200,00	30
3. Бутерброд с маслом	45,00	116
<i>итого за завтрак (25%)</i>	<b>425,00</b>	<b>347</b>
<b>2 Завтрак</b>		
Кефир	180,00	96
<i>итого за второй завтрак (5%)</i>	<b>180,00</b>	<b>96</b>
<b>Обед</b>		
1. Борщ со сметаной	200,00	189
2. Голубцы ленивые	210,00	452
3. Соус томатный	20,00	72
4. Компот из свежих яблок	200,00	135
5. Хлеб	50,00	91
<i>итого за обед (40%)</i>	<b>680,00</b>	<b>939</b>
<b>Полдник</b>		
1. Рыба, запеченная с картофелем по-русски	200,00	267
2. Кофейный напиток	200,00	79
3. Батон	40,00	81
<i>итого за полдник (30%)</i>	<b>440,00</b>	<b>427</b>
<i>итого за день (100%)</i>	<b>1725,00</b>	<b>1809</b>

**МЕНЮ на 12 ноября 2024**

*(ясли)*

*замена блюд для детей с пищевой аллергией*

	Объем порции
<b>Завтрак</b>	
1. Каша пшеничная на воде	150,00
2. Чай с сахаром	170,00
3. Бутерброд с маслом и сыром	45,00
<i>итого за завтрак (25%)</i>	<b>365,00</b>
<b>2 Завтрак</b>	
Сок	150,00
<i>итого за второй завтрак (5%)</i>	<b>150,00</b>
<b>Обед</b>	
1. Суп овощной	150,00
2. Голубцы ленивые	170,00
3. Соус томатный	20,00
4. Компот из свежих яблок	150,00
5. Батон	40,00
<i>итого за обед (40%)</i>	<b>530,00</b>
<b>Полдник</b>	
1. Картофельная запеканка с мясом	160,00
2. Чай с сахаром	150,00
3. Батон	30,00
<i>итого за полдник (30%)</i>	<b>340,00</b>
<i>итого за день (100%)</i>	<b>1385,00</b>

**МЕНЮ на 12 ноября 2024**

*(сад)*

*замена блюд для детей с пищевой аллергией*

	Объем порции
<b>Завтрак</b>	
1. Каша пшеничная на воде	180,00
2. Чай с сахаром	200,00
3. Бутерброд с маслом и сыром	55,00
<i>итого за завтрак (25%)</i>	<b>435,00</b>
<b>2 Завтрак</b>	
Сок	150,00
<i>итого за второй завтрак (5%)</i>	<b>150,00</b>
<b>Обед</b>	
1. Суп овощной	200,00
2. Голубцы ленивые	210,00
3. Соус томатный	20,00
4. Компот из свежих яблок	200,00
5. Батон	50,00
<i>итого за обед (40%)</i>	<b>680,00</b>
<b>Полдник</b>	
1. Картофельная запеканка с мясом	200,00
2. Чай с сахаром	200,00
3. Батон	40,00
<i>итого за полдник (30%)</i>	<b>440,00</b>
<i>итого за день (100%)</i>	<b>1705,00</b>

**МЕНЮ на 13 ноября 2024**

*(ясли)*

	Объем порции	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>		
1. Каша кукурузная на молоке	150,00	142
2. Чай с сахаром	170,00	20
3. Бутерброд с маслом и сыром	45,00	127
<i>итого за завтрак (25%)</i>	<b>365,00</b>	<b>289</b>
<b>2 Завтрак</b>		
Фруктовый напиток	150,00	66
<i>итого за второй завтрак (5%)</i>	<b>150,00</b>	<b>66</b>
<b>Обед</b>		
1. Икра кабачковая	40,00	10
2. Суп фасолевый со сметаной	150,00	152
3. Пюре картофельное	110,00	104
4. Котлета мясная	60,00	291
5. Компот из сухофруктов	150,00	20
6. Хлеб	40,00	73
<i>итого за обед (40%)</i>	<b>550,00</b>	<b>650</b>
<b>Полдник</b>		
1. Омлет с зеленым горошком	110,00	249
2. Какао с молоком	150,00	91
3. Батон	30,00	61
<i>итого за полдник (30%)</i>	<b>290,00</b>	<b>401</b>
<i>итого за день (100%)</i>	<b>1355,00</b>	<b>1406</b>

**МЕНЮ на 13 ноября 2024**

*(сад)*

	Объем порции	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>		
1. Каша кукурузная на молоке	180,00	195
3. Чай с сахаром	200,00	30
3. Бутерброд с маслом и сыром	55,00	167
<i>итого за завтрак (25%)</i>	<b>435,00</b>	<b>392</b>
<b>2 Завтрак</b>		
Фруктовый напиток	200,00	75
<i>итого за второй завтрак (5%)</i>	<b>200,00</b>	<b>75</b>
<b>Обед</b>		
1. Икра кабачковая	60,00	10
2. Суп фасолевый со сметаной	200,00	201
3. Пюре картофельное	130,00	122
4. Котлета мясная	80,00	350
5. Компот из сухофруктов	200,00	27
6. Хлеб	50,00	91
<i>итого за обед (40%)</i>	<b>720,00</b>	<b>801</b>
<b>Полдник</b>		
1. Омлет с зеленым горошком	130,00	354
2. Какао с молоком	200,00	105
3. Батон	40,00	81
<i>итого за полдник (30%)</i>	<b>370,00</b>	<b>540</b>
<i>итого за день (100%)</i>	<b>1725,00</b>	<b>1808</b>

**МЕНЮ на 13 ноября 2024**

*(ясли)*

*замена блюд для детей с пищевой аллергией*

	Объем порции
<b>Завтрак</b>	
1. Каша кукурузная на воде	150,00
3. Чай с сахаром	170,00
3. Бутерброд с маслом и сыром	45,00
<i>итого за завтрак (25%)</i>	<b>365,00</b>
<b>2 Завтрак</b>	
Сок	150,00
<i>итого за второй завтрак (5%)</i>	<b>150,00</b>
<b>Обед</b>	
1. Икра кабачковая	40,00
2. Суп фасолевый	150,00
3. Пюре картофельное	110,00
4. Тефтели мясные	60,00
5. Компот из сухофруктов	150,00
6. Хлеб	40,00
<i>итого за обед (40%)</i>	<b>550,00</b>
<b>Полдник</b>	
1. Ежики мясные	160,00
2. Чай с сахаром	150,00
3. Батон	30,00
<i>итого за полдник (30%)</i>	<b>340,00</b>
<i>итого за день (100%)</i>	<b>1405,00</b>

**МЕНЮ на 13 ноября 2024**

*(сад)*

*замена блюд для детей с пищевой аллергией*

	Объем порции
<b>Завтрак</b>	
1. Каша кукурузная на воде	180,00
3. Чай с сахаром	200,00
3. Бутерброд с маслом и сыром	55,00
<i>итого за завтрак (25%)</i>	<b>435,00</b>
<b>2 Завтрак</b>	
Сок	150,00
<i>итого за второй завтрак (5%)</i>	<b>150,00</b>
<b>Обед</b>	
1. Икра кабачковая	60,00
2. Суп фасолевый	200,00
3. Пюре картофельное	130,00
4. Тефтели мясные	80,00
5. Компот из сухофруктов	200,00
6. Хлеб	50,00
<i>итого за обед (40%)</i>	<b>720,00</b>
<b>Полдник</b>	
1. Ежики мясные	200,00
2. Чай с сахаром	200,00
3. Батон	40,00
<i>итого за полдник (30%)</i>	<b>440,00</b>
<i>итого за день (100%)</i>	<b>1745,00</b>

**МЕНЮ на 14 ноября 2024**

*(ясли)*

	Объем порции	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>		
1. Макароны на молоке	150,00	137
2. Кофейный напиток с молоком	170,00	75
3. Бутерброд с маслом	35,00	94
<i>итого за завтрак (25%)</i>	<b>355,00</b>	<b>306</b>
<b>2 Завтрак</b>		
Снежок	150,00	85
<i>итого за второй завтрак (5%)</i>	<b>150,00</b>	<b>85</b>
<b>Обед</b>		
1. Салат из соленых огурцов с луком	40,00	10
2. Уха со сметаной	150,00	136
3. Каша гречневая рассыпчатая	110,00	112
4. Гуляш из мяса	60,00	321
5. Компот из сухофруктов	150,00	20
6. Хлеб	40,00	73
<i>итого за обед (40%)</i>	<b>550,00</b>	<b>672</b>
<b>Полдник</b>		
1. Салат "Мимоза"	140,00	73
2. Ватрушка с творогом	50,00	254
3. Чай с сахаром	150,00	20
4. Батон	30,00	61
<i>итого за полдник (30%)</i>	<b>370,00</b>	<b>408</b>
<i>итого за день (100%)</i>	<b>1425,00</b>	<b>1471</b>

**МЕНЮ на 14 ноября 2024**

*(сад)*

	Объем порции	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>		
1. Макароны на молоке	180,00	176
2. Кофейный напиток с молоком	200,00	77
3. Бутерброд с маслом	45,00	116
<i>итого за завтрак (25%)</i>	<b>425,00</b>	<b>369</b>
<b>2 Завтрак</b>		
Снежок	180,00	107
<i>итого за второй завтрак (5%)</i>	<b>180,00</b>	<b>107</b>
<b>Обед</b>		
1. Салат из соленых огурцов с луком	60,00	13
2. Уха со сметаной	200,00	150
3. Каша гречневая рассыпчатая	130,00	119
4. Гуляш из мяса	80,00	402
5. Компот из сухофруктов	200,00	27
6. Хлеб	50,00	91
<i>итого за обед (40%)</i>	<b>720,00</b>	<b>802</b>
<b>Полдник</b>		
1. Салат "Мимоза"	160,00	102
2. Ватрушка с творогом	60,00	321
3. Чай с сахаром	200,00	30
4. Батон	40,00	81
<i>итого за полдник (30%)</i>	<b>460,00</b>	<b>534</b>
<i>итого за день (100%)</i>	<b>1785,00</b>	<b>1812</b>

**МЕНЮ на 14 ноября 2024**

*(ясли)*

*замена блюд для детей с пищевой аллергией*

	Объем порции
<b>Завтрак</b>	
1. Макароны с сыром	120,00
2. Чай с сахаром	170,00
3. Бутерброд с маслом	35,00
<i>итого за завтрак (25%)</i>	<b>325,00</b>
<b>2 Завтрак</b>	
Сок	150,00
<i>итого за второй завтрак (5%)</i>	<b>150,00</b>
<b>Обед</b>	
1. Салат из соленых огурцов с луком	40,00
2. Суп-пюре из картофеля	150,00
3. Каша гречневая рассыпчатая	110,00
4. Гуляш из мяса	60,00
5. Компот из сухофруктов	150,00
6. Батон	40,00
<i>итого за обед (40%)</i>	<b>550,00</b>
<b>Полдник</b>	
1. Салат из моркови с яблоком и изюмом	150,00
2. Плюшка	50,00
3. Чай с сахаром	150,00
4. Батон	30,00
<i>итого за полдник (30%)</i>	<b>380,00</b>
<i>итого за день (100%)</i>	<b>1405,00</b>

**МЕНЮ на 14 ноября 2024**

*(сад)*

*замена блюд для детей с пищевой аллергией*

	Объем порции
<b>Завтрак</b>	
1. Макароны с сыром	140,00
2. Чай с сахаром	200,00
3. Бутерброд с маслом	45,00
<i>итого за завтрак (25%)</i>	<b>385,00</b>
<b>2 Завтрак</b>	
Сок	150,00
<i>итого за второй завтрак (5%)</i>	<b>150,00</b>
<b>Обед</b>	
1. Салат из соленых огурцов с луком	60,00
2. Суп-пюре из картофеля	200,00
3. Каша гречневая рассыпчатая	130,00
4. Гуляш из мяса	80,00
5. Компот из сухофруктов	200,00
6. Батон	50,00
<i>итого за обед (40%)</i>	<b>720,00</b>
<b>Полдник</b>	
1. Салат из моркови с яблоком и изюмом	180,00
2. Плюшка	60,00
3. Чай с сахаром	200,00
4. Батон	40,00
<i>итого за полдник (30%)</i>	<b>480,00</b>
<i>итого за день (100%)</i>	<b>1735,00</b>

**МЕНЮ на 15 ноября 2024**

*(ясли)*

	Объем порции	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>		
1. Каша рисовая на молоке	150,00	143
2. Кофейный напиток с молоком	170,00	75
3. Бутерброд с маслом и сыром	45,00	127
<i>итого за завтрак (25%)</i>	<b>365,00</b>	<b>345</b>
<b>2 Завтрак</b>		
Фруктовый напиток	100,00	66
<i>итого за второй завтрак (5%)</i>	<b>100,00</b>	<b>66</b>
<b>Обед</b>		
1. Долька свеклы отварной	40,00	16
2. Щи из свежей капусты со сметаной	150,00	213
3. Макароны отварные	110,00	79
4. Тушеная печень в соусе	60,00	211
5. Компот из сухофруктов	150,00	20
6. Хлеб	40,00	73
<i>итого за обед (40%)</i>	<b>550,00</b>	<b>612</b>
<b>Полдник</b>		
1. Салат "Степной" с яйцом	160,00	154
2. Чай с сахаром	150,00	20
3. Батон	30,00	61
4. Печенье	30,00	110
5. Фрукт	95,00	115
<i>итого за полдник (30%)</i>	<b>465,00</b>	<b>460</b>
<i>итого за день (100%)</i>	<b>1480,00</b>	<b>1483</b>

**МЕНЮ на 15 ноября 2024**

*(сад)*

	Объем порции	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>		
1. Каша рисовая на молоке	180,00	196
2. Кофейный напиток с молоком	200,00	79
3. Бутерброд с маслом и сыром	55,00	167
<i>итого за завтрак (25%)</i>	<b>435,00</b>	<b>442</b>
<b>2 Завтрак</b>		
Фруктовый напиток	200,00	75
<i>итого за второй завтрак (5%)</i>	<b>200,00</b>	<b>75</b>
<b>Обед</b>		
1. Долька свеклы отварной	60,00	25
2. Щи из свежей капусты со сметаной	200,00	264
3. Макароны отварные	130,00	119
4. Тушеная печень в соусе	80,00	262
5. Компот из сухофруктов	200,00	27
6. Хлеб	50,00	91
<i>итого за обед (40%)</i>	<b>720,00</b>	<b>788</b>
<b>Полдник</b>		
1. Салат "Степной" с яйцом	180,00	156
2. Чай с сахаром	200,00	30
3. Батон	40,00	81
4. Печенье	40,00	162
5. Фрукт	100,00	140
<i>итого за полдник (30%)</i>	<b>560,00</b>	<b>569</b>
<i>итого за день (100%)</i>	<b>1915,00</b>	<b>1874</b>

**МЕНЮ на 15 ноября 2024**

*(ясли)*

*замена блюд для детей с пищевой аллергией*

	Объем порции
<b>Завтрак</b>	
1. Каша рисовая на воде	150,00
2. Чай с сахаром	170,00
3. Бутерброд с маслом и сыром	45,00
<i>итого за завтрак (25%)</i>	<b>365,00</b>
<b>2 Завтрак</b>	
Сок	150,00
<i>итого за второй завтрак (5%)</i>	<b>150,00</b>
<b>Обед</b>	
1. Салат из зеленого горошка	40,00
2. Щи из свежей капусты с картофелем	150,00
3. Макароны отварные	110,00
4. Тушеная печень в соусе	60,00
5. Компот из сухофруктов	150,00
6. Батон	40,00
<i>итого за обед (40%)</i>	<b>550,00</b>
<b>Полдник</b>	
1. Салат "Степной"	160,00
2. Чай с сахаром	150,00
3. Батон	30,00
4. Печенье	30,00
5. Фрукт	95,00
<i>итого за полдник (30%)</i>	<b>465,00</b>
<i>итого за день (100%)</i>	<b>1530,00</b>

**МЕНЮ на 15 ноября 2024**

*(сад)*

*замена блюд для детей с пищевой аллергией*

	Объем порции
<b>Завтрак</b>	
1. Каша рисовая на воде	180,00
2. Чай с сахаром	200,00
3. Бутерброд с маслом и сыром	55,00
<i>итого за завтрак (25%)</i>	<b>435,00</b>
<b>2 Завтрак</b>	
Сок	150,00
<i>итого за второй завтрак (5%)</i>	<b>150,00</b>
<b>Обед</b>	
1. Салат из зеленого горошка	60,00
2. Щи из свежей капусты с картофелем	200,00
3. Макароны отварные	130,00
4. Тушеная печень в соусе	80,00
5. Компот из сухофруктов	200,00
6. Батон	50,00
<i>итого за обед (40%)</i>	<b>720,00</b>
<b>Полдник</b>	
1. Салат "Степной"	180,00
2. Чай с сахаром	200,00
3. Батон	40,00
4. Печенье	40,00
5. Фрукт	100,00
<i>итого за полдник (30%)</i>	<b>560,00</b>
<i>итого за день (100%)</i>	<b>1865,00</b>