

<b>МЕНЮ на 16 сентября 2024</b>		
<i>(ясли)</i>		
	<b>Объем порции</b>	<b>Энергетическая ценность</b>
<b>Завтрак</b>		
1. Каша ячневая на молоке	150,00	184
2. Чай с сахаром	150,00	20
3. Бутерброд с маслом	35,00	94
<i>итого за завтрак (25%)</i>	<b>335,00</b>	<b>298</b>
<b>2 Завтрак</b>		
Сок	150,00	65
<i>итого за второй завтрак (5%)</i>	<b>150,00</b>	<b>65</b>
<b>Обед</b>		
1. Салат из кукурузы консервированной	40,00	10
2. Суп "Кудрявый" с яйцом	150,00	251
3. Макароны отварные	110,00	79
4. Гуляш из курицы	60,00	188
5. Компот из сухофруктов	150,00	20
6. Хлеб	40,00	73
<i>итого за обед (40%)</i>	<b>550,00</b>	<b>621</b>
<b>Полдник</b>		
1. Запеканка из творога с повидлом	120,00	260
2. Кисель	150,00	36
3. Батон	30,00	61
4. Фрукт	95,00	65
<i>итого за полдник (30%)</i>	<b>395,00</b>	<b>422</b>
<i>итого за день (100%)</i>	<b>1430,00</b>	<b>1406</b>

<b>МЕНЮ на 16 сентября 2024</b>	
<i>(ясли)</i>	
<b>замена блюд для детей с пищевой аллергией</b>	
	<b>Объем порции</b>
<b>Завтрак</b>	
1. Каша ячневая на воде	150,00
2. Чай с сахаром	150,00
3. Бутерброд с маслом и сыром	45,00
<i>итого за завтрак (25%)</i>	<b>345,00</b>
<b>2 Завтрак</b>	
Сок	150,00
<i>итого за второй завтрак (5%)</i>	<b>150,00</b>
<b>Обед</b>	
1. Салат из кукурузы консервированной	40,00
2. Суп-пюре из цветной капусты	150,00
3. Макароны отварные	110,00
4. Гуляш из мяса	60,00
5. Компот из сухофруктов	150,00
6. Хлеб	40,00
<i>итого за обед (40%)</i>	<b>550,00</b>
<b>Полдник</b>	
1. Каша пшеничная с тыквой и повидлом	150,00
2. Кисель	150,00
3. Батон	30,00
4. Фрукт	95,00
<i>итого за полдник (30%)</i>	<b>425,00</b>
<i>итого за день (100%)</i>	<b>1470,00</b>

<b>МЕНЮ на 16 сентября 2024</b>		
<i>(сад)</i>		
	<b>Объем порции</b>	<b>Энергетическая ценность</b>
<b>Завтрак</b>		
1. Каша ячневая на молоке	180,00	237
2. Чай с сахаром	200,00	30
3. Бутерброд с маслом	45,00	116
<i>итого за завтрак (25%)</i>	<b>425,00</b>	<b>383</b>
<b>2 Завтрак</b>		
Сок	150,00	65
<i>итого за второй завтрак (5%)</i>	<b>150,00</b>	<b>65</b>
<b>Обед</b>		
1. Салат из кукурузы консервированной	60,00	24
2. Суп "Кудрявый" с яйцом	200,00	293
3. Макароны отварные	130,00	119
4. Гуляш из курицы	80,00	203
5. Компот из сухофруктов	200,00	27
6. Хлеб	50,00	91
<i>итого за обед (40%)</i>	<b>720,00</b>	<b>757</b>
<b>Полдник</b>		
1. Запеканка из творога с повидлом	140,00	415
2. Кисель	200,00	50
3. Батон	40,00	81
4. Фрукт	100,00	70
<i>итого за полдник (30%)</i>	<b>480,00</b>	<b>616</b>
<i>итого за день (100%)</i>	<b>1775,00</b>	<b>1821</b>

<b>МЕНЮ на 16 сентября 2024</b>	
<i>(сад)</i>	
<b>замена блюд для детей с пищевой аллергией</b>	
	<b>Объем порции</b>
<b>Завтрак</b>	
1. Каша ячневая на воде	180,00
2. Чай с сахаром	200,00
3. Бутерброд с маслом и сыром	55,00
<i>итого за завтрак (25%)</i>	<b>435,00</b>
<b>2 Завтрак</b>	
Сок	150,00
<i>итого за второй завтрак (5%)</i>	<b>150,00</b>
<b>Обед</b>	
1. Салат из кукурузы консервированной	60,00
2. Суп-пюре из цветной капусты	200,00
3. Макароны отварные	130,00
4. Гуляш из мяса	80,00
5. Компот из сухофруктов	200,00
6. Хлеб	50,00
<i>итого за обед (40%)</i>	<b>720,00</b>
<b>Полдник</b>	
1. Каша пшеничная с тыквой и повидлом	180,00
2. Кисель	200,00
3. Батон	40,00
4. Фрукт	100,00
<i>итого за полдник (30%)</i>	<b>520,00</b>
<i>итого за день (100%)</i>	<b>1820,00</b>

МЕНЮ на 17 сентября 2024		
(ясли)		
	Объем порции	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>		
1. Каша пшеничная на молоке	150,00	146
2. Чай с сахаром	150,00	20
3. Бутерброд с маслом	35,00	94
<i>итого за завтрак (25%)</i>	<b>335,00</b>	<b>260</b>
<b>2 Завтрак</b>		
Кефир	150,00	80
<i>итого за второй завтрак (5%)</i>	<b>150,00</b>	<b>80</b>
<b>Обед</b>		
1. Долька свежего помидора	40,00	10
2. Борщ со сметаной	150,00	160
3. Плов с мясом	170,00	405
4. Компот из свежих яблок	150,00	100
5. Хлеб	40,00	73
<i>итого за обед (40%)</i>	<b>550,00</b>	<b>748</b>
<b>Полдник</b>		
1. Омлет с зеленым горошком	110,00	150
2. Печенье	30,00	110
3. Кофейный напиток	150,00	75
4. Батон	30,00	61
<i>итого за полдник (30%)</i>	<b>320,00</b>	<b>396</b>
<i>итого за день (100%)</i>	<b>1355,00</b>	<b>1484</b>

МЕНЮ на 17 сентября 2024	
(ясли)	
<i>замена блюд для детей с пищевой аллергией</i>	
	Объем порции
<b>Завтрак</b>	
1. Каша овсяная на молоке	150,00
2. Чай с сахаром	150,00
3. Бутерброд с маслом и сыром	45,00
<i>итого за завтрак (25%)</i>	<b>345,00</b>
<b>2 Завтрак</b>	
Сок	150,00
<i>итого за второй завтрак (5%)</i>	<b>150,00</b>
<b>Обед</b>	
1. Долька свежего огурца	40,00
2. Борщ со сметаной	150,00
3. Плов с мясом	170,00
4. Компот из свежих яблок	150,00
5. Хлеб	40,00
<i>итого за обед (40%)</i>	<b>550,00</b>
<b>Полдник</b>	
1. Рагу овощное с зеленым горошком	160,00
2. Печенье	30,00
3. Чай с сахаром	150,00
4. Батон	30,00
<i>итого за полдник (30%)</i>	<b>370,00</b>
<i>итого за день (100%)</i>	<b>1415,00</b>

МЕНЮ на 17 сентября 2024		
(сад)		
	Объем порции	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>		
1. Каша пшеничная на молоке	180,00	201
2. Чай с сахаром	200,00	30
3. Бутерброд с маслом	45,00	116
<i>итого за завтрак (25%)</i>	<b>425,00</b>	<b>347</b>
<b>2 Завтрак</b>		
Кефир	180,00	96
<i>итого за второй завтрак (5%)</i>	<b>180,00</b>	<b>96</b>
<b>Обед</b>		
1. Долька свежего помидора	40,00	10
2. Борщ со сметаной	200,00	189
3. Плов с мясом	210,00	494
4. Компот из свежих яблок	200,00	135
5. Хлеб	50,00	91
<i>итого за обед (40%)</i>	<b>700,00</b>	<b>919</b>
<b>Полдник</b>		
1. Омлет с зеленым горошком	130,00	203
2. Печенье	40,00	162
3. Кофейный напиток	200,00	79
4. Батон	40,00	81
<i>итого за полдник (30%)</i>	<b>410,00</b>	<b>525</b>
<i>итого за день (100%)</i>	<b>1715,00</b>	<b>1887</b>

МЕНЮ на 17 сентября 2024	
(сад)	
<i>замена блюд для детей с пищевой аллергией</i>	
	Объем порции
<b>Завтрак</b>	
1. Каша овсяная на молоке	180,00
2. Чай с сахаром	200,00
3. Бутерброд с маслом и сыром	55,00
<i>итого за завтрак (25%)</i>	<b>435,00</b>
<b>2 Завтрак</b>	
Сок	150,00
<i>итого за второй завтрак (5%)</i>	<b>150,00</b>
<b>Обед</b>	
1. Долька свежего огурца	60,00
2. Борщ со сметаной	200,00
3. Плов с мясом	210,00
4. Компот из свежих яблок	200,00
5. Хлеб	50,00
<i>итого за обед (40%)</i>	<b>720,00</b>
<b>Полдник</b>	
1. Рагу овощное с зеленым горошком	180,00
2. Печенье	40,00
3. Чай с сахаром	200,00
4. Батон	40,00
<i>итого за полдник (30%)</i>	<b>460,00</b>
<i>итого за день (100%)</i>	<b>1765,00</b>

<b>МЕНЮ на 18 сентября 2024</b>		
<i>(ясли)</i>		
	<b>Объем порции</b>	<b>Энергетическая ценность</b>
<b>Завтрак</b>		
1. Каша кукурузная на молоке	150,00	154
2. Чай с сахаром	150,00	20
3. Бутерброд с маслом	35,00	94
<i>итого за завтрак (25%)</i>	<b>335,00</b>	<b>268</b>
<b>2 Завтрак</b>		
Фруктовый напиток	150,00	66
<i>итого за второй завтрак (5%)</i>	<b>150,00</b>	<b>66</b>
<b>Обед</b>		
1. Долька свежего огурца	40,00	10
2. Суп фасолевый со сметаной	150,00	167
3. Пюре картофельное	110,00	104
4. Котлета мясная	60,00	291
5. Компот из сухофруктов	150,00	20
6. Хлеб	40,00	73
<i>итого за обед (40%)</i>	<b>550,00</b>	<b>665</b>
<b>Полдник</b>		
1. 1/2 отварного яйца	1/2 шт.	45
2. Макароны с сыром	120,00	209
3. Какао с молоком	150,00	91
4. Батон	30,00	61
<i>итого за полдник (30%)</i>	<b>300,00</b>	<b>406</b>
<i>итого за день (100%)</i>	<b>1335,00</b>	<b>1405</b>

<b>МЕНЮ на 18 сентября 2024</b>	
<i>(ясли)</i>	
<b>замена блюд для детей с пищевой аллергией</b>	
	<b>Объем порции</b>
<b>Завтрак</b>	
1. Каша кукурузная на воде	150,00
2. Чай с сахаром	150,00
3. Бутерброд с маслом	35,00
<i>итого за завтрак (25%)</i>	<b>335,00</b>
<b>2 Завтрак</b>	
Сок	150,00
<i>итого за второй завтрак (5%)</i>	<b>150,00</b>
<b>Обед</b>	
1. Долька свежего огурца	40,00
2. Суп фасолевый	150,00
3. Пюре картофельное	110,00
4. Тефтели мясные	60,00
5. Компот из сухофруктов	150,00
6. Хлеб	40,00
<i>итого за обед (40%)</i>	<b>550,00</b>
<b>Полдник</b>	
1. 1/2 отварного яйца	1/2 шт.
2. Макароны с сыром	120,00
3. Какао с молоком	150,00
4. Батон	30,00
<i>итого за полдник (30%)</i>	<b>300,00</b>
<i>итого за день (100%)</i>	<b>1335,00</b>

<b>МЕНЮ на 18 сентября 2024</b>		
<i>(сад)</i>		
	<b>Объем порции</b>	<b>Энергетическая ценность</b>
<b>Завтрак</b>		
1. Каша кукурузная на молоке	180,00	214
3. Чай с сахаром	200,00	30
3. Бутерброд с маслом	45,00	116
<i>итого за завтрак (25%)</i>	<b>425,00</b>	<b>360</b>
<b>2 Завтрак</b>		
Фруктовый напиток	200,00	75
<i>итого за второй завтрак (5%)</i>	<b>200,00</b>	<b>75</b>
<b>Обед</b>		
1. Долька свежего огурца	60,00	10
2. Суп фасолевый со сметаной	200,00	235
3. Пюре картофельное	130,00	122
4. Котлета мясная	80,00	390
5. Компот из сухофруктов	200,00	27
6. Хлеб	50,00	91
<i>итого за обед (40%)</i>	<b>720,00</b>	<b>875</b>
<b>Полдник</b>		
1. 1/2 отварного яйца	1/2 шт.	45
2. Макароны с сыром	130,00	253
3. Какао с молоком	200,00	105
4. Батон	40,00	81
<i>итого за полдник (30%)</i>	<b>370,00</b>	<b>484</b>
<i>итого за день (100%)</i>	<b>1715,00</b>	<b>1794</b>

<b>МЕНЮ на 18 сентября 2024</b>	
<i>(сад)</i>	
<b>замена блюд для детей с пищевой аллергией</b>	
	<b>Объем порции</b>
<b>Завтрак</b>	
1. Каша кукурузная на воде	180,00
2. Чай с сахаром	200,00
3. Бутерброд с маслом	45,00
<i>итого за завтрак (25%)</i>	<b>425,00</b>
<b>2 Завтрак</b>	
Сок	150,00
<i>итого за второй завтрак (5%)</i>	<b>150,00</b>
<b>Обед</b>	
1. Долька свежего огурца	60,00
2. Суп фасолевый	200,00
3. Пюре картофельное	130,00
4. Тефтели мясные	80,00
5. Компот из сухофруктов	200,00
6. Хлеб	50,00
<i>итого за обед (40%)</i>	<b>720,00</b>
<b>Полдник</b>	
1. 1/2 отварного яйца	1/2 шт.
2. Макароны с сыром	130,00
3. Какао с молоком	200,00
4. Батон	40,00
<i>итого за полдник (30%)</i>	<b>370,00</b>
<i>итого за день (100%)</i>	<b>1665,00</b>

МЕНЮ на 19 сентября 2024		
(ясли)		
	Объем порции	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>		
1. Омлет на молоке	70,00	112
2. Кофейный напиток с молоком	150,00	75
3. Бутерброд с маслом	35,00	94
<i>итого за завтрак (25%)</i>	<b>255,00</b>	<b>281</b>
<b>2 Завтрак</b>		
Снежок	150,00	85
<i>итого за второй завтрак (5%)</i>	<b>150,00</b>	<b>85</b>
<b>Обед</b>		
1. Салат из соленых огурцов с луком	40,00	10
2. Уха со сметаной	150,00	136
3. Каша гречневая рассыпчатая	110,00	112
4. Гуляш из мяса	60,00	341
5. Компот из сухофруктов	150,00	20
6. Хлеб	40,00	73
<i>итого за обед (40%)</i>	<b>550,00</b>	<b>692</b>
<b>Полдник</b>		
1. Рагу овощное с зеленым горошком	150,00	73
2. Плюшка	50,00	274
3. Чай с сахаром	150,00	20
4. Батон	30,00	61
<i>итого за полдник (30%)</i>	<b>380,00</b>	<b>428</b>
<i>итого за день (100%)</i>	<b>1335,00</b>	<b>1486</b>

МЕНЮ на 19 сентября 2024	
(ясли)	
<i>замена блюд для детей с пищевой аллергией</i>	
	Объем порции
<b>Завтрак</b>	
1. Каша "Дружба" на молоке (манка+кукуруза)	150,00
2. Чай с сахаром	150,00
3. Батон с сыром	45,00
<i>итого за завтрак (25%)</i>	<b>345,00</b>
<b>2 Завтрак</b>	
Сок	150,00
<i>итого за второй завтрак (5%)</i>	<b>150,00</b>
<b>Обед</b>	
1. Салат из соленых огурцов с луком	40,00
2. Суп-пюре из картофеля	150,00
3. Каша гречневая рассыпчатая	110,00
4. Гуляш из мяса	60,00
5. Компот из сухофруктов	150,00
6. Батон	40,00
<i>итого за обед (40%)</i>	<b>550,00</b>
<b>Полдник</b>	
1. Рагу овощное с зеленым горошком	150,00
2. Плюшка	50,00
3. Чай с сахаром	150,00
4. Батон	30,00
<i>итого за полдник (30%)</i>	<b>380,00</b>
<i>итого за день (100%)</i>	<b>1425,00</b>

МЕНЮ на 19 сентября 2024		
(сад)		
	Объем порции	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>		
1. Омлет на молоке	70,00	132
2. Кофейный напиток с молоком	200,00	77
3. Бутерброд с маслом	45,00	116
<i>итого за завтрак (25%)</i>	<b>315,00</b>	<b>325</b>
<b>2 Завтрак</b>		
Снежок	180,00	107
<i>итого за второй завтрак (5%)</i>	<b>180,00</b>	<b>107</b>
<b>Обед</b>		
1. Салат из соленых огурцов с луком	60,00	13
2. Уха со сметаной	200,00	150
3. Каша гречневая рассыпчатая	130,00	119
4. Гуляш из мяса	80,00	402
5. Компот из сухофруктов	200,00	27
6. Хлеб	50,00	91
<i>итого за обед (40%)</i>	<b>720,00</b>	<b>802</b>
<b>Полдник</b>		
1. Рагу овощное с зеленым горошком	180,00	102
2. Плюшка	60,00	361
3. Чай с сахаром	200,00	30
4. Батон	40,00	81
<i>итого за полдник (30%)</i>	<b>480,00</b>	<b>574</b>
<i>итого за день (100%)</i>	<b>1695,00</b>	<b>1808</b>

МЕНЮ на 19 сентября 2024	
(сад)	
<i>замена блюд для детей с пищевой аллергией</i>	
	Объем порции
<b>Завтрак</b>	
1. Каша "Дружба" на молоке (манка+кукуруза)	180,00
2. Чай с сахаром	200,00
3. Батон с сыром	55,00
<i>итого за завтрак (25%)</i>	<b>435,00</b>
<b>2 Завтрак</b>	
Сок	150,00
<i>итого за второй завтрак (5%)</i>	<b>150,00</b>
<b>Обед</b>	
1. Салат из соленых огурцов с луком	60,00
2. Суп-пюре из картофеля	200,00
3. Каша гречневая рассыпчатая	130,00
4. Гуляш из мяса	80,00
5. Компот из сухофруктов	200,00
6. Батон	50,00
<i>итого за обед (40%)</i>	<b>720,00</b>
<b>Полдник</b>	
1. Рагу овощное с зеленым горошком	180,00
2. Плюшка	60,00
3. Чай с сахаром	200,00
4. Батон	40,00
<i>итого за полдник (30%)</i>	<b>480,00</b>
<i>итого за день (100%)</i>	<b>1785,00</b>

МЕНЮ на 20 сентября 2024		
(ясли)		
	Объем порции	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>		
1. Каша рисовая на молоке	150,00	143
2. Кофейный напиток с молоком	150,00	75
3. Бутерброд с маслом и сыром	45,00	127
<i>итого за завтрак (25%)</i>	<b>345,00</b>	<b>345</b>
<b>2 Завтрак</b>		
Фруктовый напиток	100,00	66
<i>итого за второй завтрак (5%)</i>	<b>100,00</b>	<b>66</b>
<b>Обед</b>		
1. Щи из свежей капусты со сметаной	150,00	213
2. Макароны отварные	110,00	79
3. Тушеная печень в соусе	60,00	211
4. Компот из сухофруктов	150,00	20
5. Хлеб	40,00	73
<i>итого за обед (40%)</i>	<b>510,00</b>	<b>596</b>
<b>Полдник</b>		
1. Салат "Степной" с яйцом	160,00	194
2. Чай с сахаром	150,00	20
3. Батон	30,00	61
4. Фрукт	95,00	115
<i>итого за полдник (30%)</i>	<b>435,00</b>	<b>390</b>
<i>итого за день (100%)</i>	<b>1390,00</b>	<b>1397</b>

МЕНЮ на 20 сентября 2024	
(ясли)	
<i>замена блюд для детей с пищевой аллергией</i>	
	Объем порции
<b>Завтрак</b>	
1. Каша рисовая на воде	150,00
2. Чай с сахаром	150,00
3. Батон с сыром	45,00
<i>итого за завтрак (25%)</i>	<b>345,00</b>
<b>2 Завтрак</b>	
Сок	150,00
<i>итого за второй завтрак (5%)</i>	<b>150,00</b>
<b>Обед</b>	
1. Щи из свежей капусты со сметаной	150,00
2. Макароны отварные	110,00
3. Тушеная печень в соусе	60,00
4. Компот из сухофруктов	150,00
5. Хлеб	40,00
<i>итого за обед (40%)</i>	<b>510,00</b>
<b>Полдник</b>	
1. Салат "Степной"	160,00
2. Чай с сахаром	150,00
3. Батон	30,00
4. Фрукт	95,00
<i>итого за полдник (30%)</i>	<b>435,00</b>
<i>итого за день (100%)</i>	<b>1440,00</b>

МЕНЮ на 20 сентября 2024		
(сад)		
	Объем порции	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>		
1. Каша рисовая на молоке	180,00	196
2. Кофейный напиток с молоком	200,00	79
3. Бутерброд с маслом и сыром	55,00	167
<i>итого за завтрак (25%)</i>	<b>435,00</b>	<b>442</b>
<b>2 Завтрак</b>		
Фруктовый напиток	200,00	75
<i>итого за второй завтрак (5%)</i>	<b>200,00</b>	<b>75</b>
<b>Обед</b>		
1. Щи из свежей капусты со сметаной	200,00	264
2. Макароны отварные	130,00	119
3. Тушеная печень в соусе	80,00	283
4. Компот из сухофруктов	200,00	27
5. Хлеб	50,00	91
<i>итого за обед (40%)</i>	<b>660,00</b>	<b>784</b>
<b>Полдник</b>		
1. Салат "Степной" с яйцом	180,00	246
2. Чай с сахаром	200,00	30
3. Батон	40,00	81
4. Фрукт	100,00	140
<i>итого за полдник (30%)</i>	<b>520,00</b>	<b>497</b>
<i>итого за день (100%)</i>	<b>1815,00</b>	<b>1798</b>

МЕНЮ на 20 сентября 2024	
(сад)	
<i>замена блюд для детей с пищевой аллергией</i>	
	Объем порции
<b>Завтрак</b>	
1. Каша рисовая на воде	180,00
2. Чай с сахаром	200,00
3. Батон с сыром	55,00
<i>итого за завтрак (25%)</i>	<b>435,00</b>
<b>2 Завтрак</b>	
Сок	150,00
<i>итого за второй завтрак (5%)</i>	<b>150,00</b>
<b>Обед</b>	
1. Щи из свежей капусты со сметаной	200,00
2. Макароны отварные	130,00
3. Тушеная печень в соусе	80,00
4. Компот из сухофруктов	200,00
5. Хлеб	50,00
<i>итого за обед (40%)</i>	<b>660,00</b>
<b>Полдник</b>	
1. Салат "Степной"	180,00
2. Чай с сахаром	200,00
3. Батон	40,00
4. Фрукт	100,00
<i>итого за полдник (30%)</i>	<b>520,00</b>
<i>итого за день (100%)</i>	<b>1765,00</b>